



## *Minicursos*

### **METANOIA: A RUPTURA DO VASO DE BONSAI**

*Rosâne Mello*

Resumo: Quando se chega à tão falada meia idade, o ‘valor’ do ser humano diminui, pois, seu valor no mercado de trabalho e na sociedade fica reduzido, suas possibilidades ficam restritas ao que sua idade ‘permite’; sua sexualidade vai sendo negada, além de suas características de gênero começarem a ser reprimidas, homogeneizando o feminino e o masculino. Inicia-se a mortificação do ser humano, sem ele ainda ter morrido! Não se pode ter mais beleza, amor, libido ou capacidade produtiva. Resta uma pergunta definitiva... quem disse isso? A partir desta indagação surge o conceito de metanóia, que é um período que se inicia após os 40 anos, onde potencialmente ocorre um grande questionamento no que diz respeito ao vir a ser no mundo. Acredita-se que sentimentos de desalento, angústia, depressão e pensamentos ligados à morte física e/ou simbólica podem surgir neste momento. Faz-se necessário então vislumbrar novas esperanças de vida, onde perspectivas de liberdade e de recriação da própria vida surjam, dando lugar a uma vida mais autêntica e verdadeira. (Arcuri, 2012) Neste sentido, o presente minicurso consiste em uma apresentação teórico-vivencial sobre a Metanóia, onde serão trazidos conceitos e utilizado técnica expressiva para se aprofundar o significado do referido conceito.

Rosâne Mello – Enfermeira (UFRJ), Mestre em Enfermagem (UFRJ), Doutora em Enfermagem Psiquiátrica (USP), Especialista em Arteterapia (POMAR). Professora de Enfermagem Psiquiátrica e Saúde Mental (UNIRIO). Organizadora do Evento Saúde & Arte da Escola de Enfermagem Alfredo Pinto-UNIRIO. Pesquisadora e organizadora de cursos sobre Oficinas Expressivas e Cuidado na rede pública de saúde do Rio de Janeiro.