



### *Minicursos*

## **ARTE DE ENVELHECER: VIVER É UM RASGAR-SE E UM REMENDAR-SE. G.ROSA**

*Dulcinea da Mata Ribeiro Monteiro*

Resumo: Viver é um constante rasgar-se e remendar-se, expressou Guimarães Rosa, portanto, uma constante tessitura-vida. Esta tessitura, a que Jung chamou Processo de Individuação, é um obrar contínuo de desenvolvimento psíquico na articulação da Vida Consciente e do Inconsciente Pessoal e do Inconsciente Coletivo, que é fonte primordial de sabedoria. Nosso trabalho neste Processo de Individuação / Vida nesta fase da vida deve privilegiar a exaltação da BIOGRAFIA. Como articular a BIOLOGIA e a BIOGRAFIA? Sendo assim, resgatar a história pessoal é uma tarefa sagrada que promove segurança e alegria, na arte maior que é a CELEBRAÇÃO DA VIDA.

Dulcinea da Mata Ribeiro Monteiro - Psicóloga, Analista Junguiana- IAAP; Gerontóloga-SBGG; Mestre em Educação. Especialização: Saúde e Envelhecimento do Idoso, Psicologia Médica, Psicopedagogia. Graduação: Psicologia, Pedagogia, Filosofia. Palestrante e consultora em Preparação para Aposentadoria. Livros publicados: Aposentadoria: Ponto de Mutação?; Metanóia e Meia-idade (org), Ed Paulus; Puer-Senex;, Ed Vozes; Depressão e Envelhecimento(org); Espiritualidade e Finitude. (org), entre outros.