



### *Minicursos*

## **A EXPRESSÃO DA ALMA: ARTETERAPIA, BIODANZA E SOULCOLLAGE**

*Lígia Diniz*

Resumo: Ser o que realmente somos é o que Jung chamou de individuação. Criatividade e individuação caminham juntos. Utilizando a arteterapia, biodança e SoulCollage, que estimulam o processo criativo, estamos auxiliando o indivíduo a encontrar sua própria bússola.

O Self, nossa fonte de energia, é a bússola que orienta e regula a psique através dos símbolos. Os símbolos, portadores de mensagens e agentes de cura, são guias nesse processo de individuação que se estende por toda nossa jornada.

Lígia Diniz - Psicóloga e Bacharel em Artes Cênicas com pós-graduação em Psicologia Junguiana . Formação em Análise Transacional, Biodança, Terapia de Casal e Constelação Familiar. Analista Junguiana. Membro do IJRJ (Instituto Junguiano do RJ), da AJB (Associação Junguiana do Brasil) e da IAAP (Internacional Association for Analytical Psychology). Facilitadora de SoulCollage. Arteterapeuta (AARJ 004). Membro fundador e atual presidente da AARJ- Associação de Arteterapia do RJ. Membro do Conselho Diretor da UBAAT (União Brasileira de Associações de Arteterapia). Coordenadora de curso de formação em Arteterapia desde 1997, atua na área clínica como analista junguiana e arteterapeuta. Articulista da revista “Imagens da Transformação”, é organizadora dos Cadernos da AARJ “Estudos em Arteterapia”. Autora dos capítulos “O Resgate da Criança Interior” no livro “Arteterapia em Revista”, “Arte: Linguagem da Alma” no livro “Arteterapia, Arquétipos e Símbolos”, “O alcance da Arteterapia aplicado em projetos sociais” no livro “Envelhecimento e Vida Saudável e “Cuidar com Arte – A Arte de Cuidar” em “Arteterapia, um Cuidador da Psique “e”Organizadora do Livro “Mitos e Arquétipos na Arteterapia” e do Livro “Arteterapia e as Deusas”.