



Oficinas

SABEDORIA ANCESTRAL E ESPIRITUALIDADE: O PODER CURATIVO E SAGRADO DAS PLANTAS

Jaqueline Comazzi e Ivana Jardim

Resumo: Desde os tempos mais remotos as plantas são utilizadas para a cura, alimento e nutrição do ser humano. Este é um conhecimento milenar sagrado presente em todos os povos e culturas. A sabedoria natural é detida por curandeiros, benzedoras, ervaçãs, xamãs, sendo estes os carregadores de uma sabedoria nativa, sensíveis às respostas da natureza. Estes ofícios tradicionais, correm o risco de se perder por serem apenas passados de geração em geração, pela fala e convívio. Após anos de resistência, os saberes ancestrais ganham reconhecimento e são resgatados pelo despertar de uma nova consciência na reconexão com o poder curativo e sagrado das plantas. Nesta nova jornada por uma vida mais saudável, o homem procura por autocuidados mais puros e verdadeiros reintegrando-se com a natureza. Neste contexto a oficina será teórico-vivencial, tendo como objetivo facilitar o reencontro do ser com sua parte essencial e natural por meio de práticas populares de cura e os saberes energéticos das plantas associados ao trabalho arteterapêutico. Durante o processo criativo, memórias, lembranças, intuições, sensações e emoções são despertadas pelos aromas, formas, cores, texturas das ervas, sementes e raízes, utilizadas nas produções artísticas, favorecendo experiências transpessoais na busca do equilíbrio e cura da alma. Será baseado na metodologia da Oficina Criativa® (ALLESSANDRINI), como fio condutor dessa prática, o ETC – Continuum de Terapias Expressivas (LUSEBRINK) e fundamentado pelos conceitos da Psicologia Analítica (JUNG), além de outros autores.

JAQUELINE COMAZZI: 092/0214 - membro da ABCA. Arteterapeuta. Terapeuta Junguiana em formação. Artista Visual. Formação em processos criativos, arte contemporânea, história da arte. Administradora de Empresas. Especialista em RH. Desenvolve oficinas e workshops na área educação e da saúde. Trabalha como voluntária com pessoas em situação de risco em instituições não governamentais e governamentais.

IVANA JARDIM: 093/0414 - membro da ABCA. Arteterapeuta. Artista Visual. Formação em terapias expressivas e mandala. Terapeuta Holística e Junguiana em formação. Graduação em Ciências Contábeis."