



VI Congresso Latino Americano de Arteterapia  
VII Encontro do Mercosul  
7,8 e 9 de Setembro de 2017  
Rio de Janeiro – Brasil

*Oficinas*

## **CRIANDO NOVAS REALIDADES A PARTIR DA CRIAÇÃO LITERÁRIA**

*Mônica Guttmann*

"Resumo: Como definir o que é a realidade que vivemos ? A realidade interna e externa espelham uma a outra ? De que maneira criamos nossas realidades ? De que maneira a criação literária e a Arteterapia podem influir na criação e transformação de realidades ? Qual é o poder de nossa imaginação ou de nossas imagens internas? Nesta oficina , vivenciaremos todas estas questões a partir da criação literária e da Arteterapia .

Objetivo: Mostrar o poder da imaginação , da criação literária e da Arteterapia , na criação das realidades que vivemos .

Método: A partir de visualizações , criação literária e artística , musica e reflexão .

Referência Bibliográfica: O imaginário das crianças dentro de todos nós , de Mônica Guttmann , Ed Paulus"